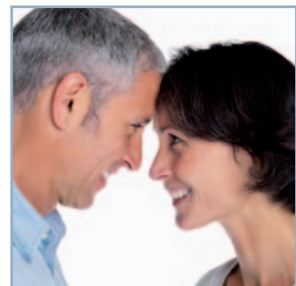




## Darmkrebs-Vorsorge rettet Leben

www.darmspezialisten.de



mit freundlicher Unterstützung von



Wir bedanken uns bei den in dieser Broschüre genannten Ärzten für die finanzielle Unterstützung der Aktion Deutschland gegen Darmkrebs 2011. Bei den hier und im Internet unter [www.darmspezialisten.de](http://www.darmspezialisten.de) genannten Ärzten handelt es sich, nach den uns vorliegenden Informationen, um Ärzte, die von der zuständigen Kassenärztlichen Vereinigung die Genehmigung zur Durchführung der Vorsorge-Darmspiegelung (Koloskopie) besitzen. \*Diese Ärzte führen die Vorsorge-Darmspiegelung nur privatärztlich durch, kurative Darmspiegelungen werden jedoch weiterhin angeboten.

Weitere Fachärzte in Ihrer Nähe finden Sie unter:

[www.darmspezialisten.de](http://www.darmspezialisten.de)

PLZ	Ort	Praxis	Telefon
01587	Riesa	Dipl.-Med. Wolfram Thieme	03525-72420
06484	Quedlinburg	Dr. med. Frank Arand*	03946-9097314
16816	Neuruppin	Prof. Dr. med. Hartmut Köppen	03391-402767
18528	Bergen	Dipl.-Med. Dagmar Timm	03838-252510
20095	Hamburg	Dr. med. Michael Brückner	040-2512068
20095	Hamburg	Dr. med. Bodo Eckmann	040-2512068
20148	Hamburg	Dr. med. Eberhard Barth	040-456858
20249	Hamburg	Priv. Doz. Dr. med. Michael Bläker	040-470438
20249	Hamburg	Dr. med. Beate Keck	040-470438
20259	Hamburg	Dr. med. Christoph Müller-Schwefe	040-433433
21029	Hamburg	Dr. med. Andreas Kühnke	040-7214091
21073	Hamburg	Dr. med. Manfred Giensch	040-7661360
21107	Hamburg	Dr. med. Rebekka Goers	040-75662276
21337	Lüneburg	Andreas Luedtke	04131-951500
22549	Hamburg	Dr. med. Wolfram E. Garbe	040-803053
23560	Lübeck	Dr. med. Robert Schulz	0451-805050
24103	Kiel	Dr. med. Arne Bautz	0431-75055
24103	Kiel	Dr. med. Thomas Birkner	0431-75055
24103	Kiel	Dr. med. Marek Doniec	0431-75055
24105	Kiel	Priv. Doz. Dr. med. Horst Grimm	0431-565923
24118	Kiel	Dr. med. Kai Hauschildt	0431-81091
25813	Husum	Dr. med. Wolfgang Kölbl	04841-89770
26122	Oldenburg	Dr. med. Ingo Humbert	0441-506464
26122	Oldenburg	Dr. med. Jens Behrends	0441-506464
26655	Westerstede	Prof. Dr. med. Wilhelm Holtkamp	04488-502690
27404	Zeven	Dr. med. Wolfram Blank	04281-2353
28195	Bremen	Dr. med. Bernhard Kunst	0421-328370
28259	Bremen	Dr. med. Leo Trentmann	0421-581880
28857	Syke	Dr. med. Peter Schmialek	04242-2682
29451	Dannenberg	Dr. med. Johannes Carsten Haberecht	05861-983367
31785	Hamel	Dr. med. Ralf Halle	05151-406666
31785	Hamel	Dr. med. Helge Hill	05151-406666
32756	Detmold	Dr. med. Friedrich W. Kleinsorge	05231-9102400
32756	Detmold	Dr. med. Michael Weise	05231-9102400
33604	Bielefeld	Dr. med. Ulla Pruss-Kaddatz	0521-124420
33604	Bielefeld	Dr. med. Renate Hüsing	0521-124420
33609	Bielefeld	Dr. med. Siegfried Heuer	0521-400780
34471	Völkmarzen	Dr. med. Eberhard Köhler	05693-98860
34582	Borken	Eghart Bredow	05682-70780
34613	Schwalmstadt	Dr. med. Norbert Hesselbarth	06691-799372
35415	Pohlheim	Dr. med. Manfred Leistner	06403-977090
35415	Pohlheim	Dr. med. Walter Kierer	06403-977090
35415	Pohlheim	Dr. med. Franz D. Schöniger	06403-977090
36355	Grebenhain	Dr. med. Jens Michel	06644-89308
36355	Grebenhain	Dr. med. Martin Christoph Henes	06644-89308
37073	Göttingen	Dr. med. Michael Mügge	0551-44808
37073	Göttingen	Priv. Doz. Dr. med. Stephan Tim Samel	0551-44808
38368	Grasleben	Gabriele Müller-Hunold	05357-251
38667	Bad Harzburg	Wolfgang Krüger	05322-96370
38667	Bad Harzburg	Dr. med. Uwe Schirmeister	05322-96370
40474	Düsseldorf	Dr. med. Werner Timm	0211-459499
41352	Korschenbroich	Dr. med. Ingrid Stumpfe	02161-641343
45131	Essen	Dr. med. Peter Lechtenböhrer	0201-421982
45131	Essen	Dr. med. Svenja Reich	0201-421982
45131	Essen	Dr. med. Manfred Retterspitz	0201-421982

PLZ	Ort	Praxis	Telefon
45355	Essen	Dr. med. Jochen Huck	0201-672088
45355	Essen	Dr. med. Christian Tegeler	0201-672088
45355	Essen	Dr. med. Dipl. Ing. Jörg Schmeck	0201-6141931
45711	Datteln	Dr. med. Matthias Andersen	02363-1082760
45711	Datteln	Mesut Tonk	02363-1082760
45731	Waltrop	Dr. med. Matthias Andersen	02309-96210
45731	Waltrop	Mesut Tonk	02309-96210
45879	Gelsenkirchen	Marek Bakowski	0209-24086
45886	Gelsenkirchen	Dr. med. Christoph Bönner	0209-52211
46485	Wesel	Dr. med. Alfred Kehl	0281-1062600
47055	Duisburg	Prof. Dr. med. Stephan Petrasch	0203-7332300
48159	Münster	Dr. med. Frank Holtkamp-Endemann	0251-2846680
48159	Münster	Dr. med. Thomas Krummenerl	0251-2846680
48159	Münster	Dr. med. Edith Meyer-Grothues	0251-2846680
48159	Münster	Dr. med. Axel Schweitzer	0251-2846680
48249	Dülmen	Hartwig Schröder	02594-782180
48301	Nottuln	Dr. med. Gerd Baumeister	02502-23250
48308	Senden	Dr. med. Constanze Büdenbender	02597-9399320
50169	Kerpen	Dr. med. Manfred Fromme	02273-90990
50374	Erftstadt	Dr. med. Malte Grubitzsch	02235-72023
50374	Erftstadt	Dr. med. Lothar Kaiser	02235-72023
51647	Gummersbach	Dr. med. Helmut Küppers	02261-95690
52222	Stolberg	Dr. med. Bernd Kallenberg	02402-974550
52477	Alsdorf	Dr. med. Hedwig Oenning	02404-93933
55765	Birkenfeld	Dr. med. Ralf Wulff	06782-983980
56154	Boppard	Dr. med. Michael Reißfelder	06742-1016561
56355	Nastätten	Marius Grabowski	06772-8048201
56626	Andernach	Dr. Ernst Schotte	02632-92810
56812	Cochem	Dr. med. Rainer Sassmann	02671-4414
58507	Lüdenscheid	Dr. med. Andreas Kocjan	02351-17900
58507	Lüdenscheid	Dr. med. Moritz Müser	02351-17900
58507	Lüdenscheid	Iris Peuser	02351-17900
59065	Hamm	Dr. med. Reinhard Delker	02381-671498
59065	Hamm	Dr. med. Heinrich Miks	02381-671498
59065	Hamm	Dr. med. Ulrich Tappe	02381-671498
59192	Bergkamen	Dr. med. Hartwig Heinemann	02307-6326
59269	Beckum-Neubeckum	Dr. med. Karlheinz Juehmann	02525-806193
59302	Oelde	Dr. med. Harvey Juergens	02522-3140
61476	Kronberg	Dr. med. Volker Mork	06173-4749
63500	Seligenstadt	Dr. med. Cüneyt Arkan	06182-960111
63500	Seligenstadt	Dr. med. Detlev Debertshäuser	06182-960111
63500	Seligenstadt	Dr. med. Josef Degel	06182-960111
63739	Aschaffenburg	Dr. med. Gerhard Klausmann	06021-34270
64285	Darmstadt	Dr. med. Andreas Strack	06151-24756
64807	Dieburg	Dr. med. Jörg Reinheimer	06071-210832
65589	Hadamar	Dr. med. Klaus Fischer	06433-94670
65589	Hadamar	Dr. med. Elfriede Karhoff	06433-94670
65934	Frankfurt am Main	Dr. med. Markus Koch	069-398700
66424	Homburg	Dr. med. Renate Hero-Gross	06841-60605
67269	Grünstadt	Dr. med. Herbert Stamm	06359-931140
67677	Enkenbach-Alsenborn	Dr. med. Hermann Burkei	06303-92230
69168	Wiesloch	Dr. med. Reinhold Reitter	06222-935590
70178	Stuttgart	Dr. med. Helmut Mefille	0711-626122
70178	Stuttgart	Dr. med. Jürgen Thoss	0711-626122
70771	Leinfelden-Echterdingen	Dr. med. Gerwin Schlickeiser	0711-9756811

PLZ	Ort	Praxis	Telefon
71364	Winnenden	Dr. med. Hans E. Heinzmann	07195-2211
72072	Tübingen	Dr. med. Peter Schmid	07071-24412
72160	Horb	Werner Eberle	07451-1441
74321	Bietigheim-Bissingen	Dr. med. Wolfgang Pfeiffer	07142-53232
74321	Bietigheim-Bissingen	Dr. med. Markus Piro-Noack	07142-53232
74613	Öhringen	Dr. med. Thomas Pauli	07941-33031
76139	Karlsruhe	Dr. med. Leon Fischer	0721-689611
76437	Rastatt	Dr. med. Rainer Süß	07222-966299
76530	Baden-Baden	Dr. med. Wolfgang Kelling	07221-300670
76726	Germersheim	Dr. med. Bernhard Schneider	07274-76132
78224	Singen	Bruno Sauter	07731-947294
79837	St. Blasien	Jörg Kraft	07672-512
80796	München	Dr. med. Stefan Wolfer	089-30777473
81245	München	Dr. med. Jörg Buhr	089-8208140
81245	München	Dr. med. Sebastian Fischer	089-8208140
81479	München	Dr. med. Wolfgang Tröscher	089-7913350
81479	München	Dr. med. Pascal Hege	089-7913350
82211	Herrsching	Dr. med. Herbert Gropper	08152-29224
82211	Herrsching	Dr. med. Rudolf Kammermeier	08152-29224
82211	Herrsching	Dr. med. Leonhard Stümpfig	08152-29224
82327	Tutzing	Dr. med. Wolfgang Weber-Guskar	08158-906242
82467	Garmisch-Partenk.	Dr. med. Alexander Frankenberger	08821-1088
84489	Burghausen	Dr. med. Thomas Mergenthaler	08677-915177
85435	Erding	Dr. med. Karl Dichtl	08122-945580
86159	Augsburg	Dr. med. Karl Rueff	0821-585515
87629	Füssen	Dr. med. Andreas Feil	08362-6317
87629	Füssen	Dr. med. Roland Smuda	08362-921007
88045	Friedrichshafen	Priv. Doz. Dr. med. Helmut Oettle	07541-2899560
89407	Dillingen	Dr. med. Karl-Heinz Kastner	09071-71350
89407	Dillingen	Dr. med. Alexander König	09071-71350
89520	Heidenheim	Dr. med. Kai Gerlach	07321-44025
90402	Nürnberg	Dr. med. Klaus-Detlev Aßmus	0911-20720
90439	Nürnberg	Dr. med. Wolfgang Zink	0911-6577745
90441	Nürnberg	Dr. med. Arno Höfler	0911-626620
91154	Roth	Dr. med. Matthias Hahn	09171-899445
91207	Lauf	Dr. med. Josef Schupp	09123-84806
92318	Neumarkt	Dr. med. Gerfrid Vogel	09181-50902600
92318	Neumarkt	Dr. med. Birgit Mühlenbruch	09181-50902600
92533	Wernberg-Köblitz	Dr. med. Peter Hübner	09604-90970
93413	Cham	Dr. med. Hubert Zahnweh	09971-409624
94209	Regen	Dr. med. Walter Stoiber	09921-3575
94474	Vilshofen	Prof. Dr. med. Andreas Dietz	08541-8437
97421	Schweinfurt	Dr. med. Günther Ernst	09721-18065
98574	Schmalkalden	Dipl.-Med. Kerstin Eckhardt	03683-606365

## Darmkrebs - Die Fakten

Wenn ein Arzt von Darmkrebs spricht, meint er fast immer eine Krebserkrankung des Dickdarms (Kolonkarzinom) oder des Mastdarms (Rektumkarzinom). Beide werden häufig unter dem Begriff kolorektale Karzinome zusammengefasst. Über 70.000 Menschen erkranken jährlich an Darmkrebs, fast 28.000 sterben daran. Das Tückische an Darmkrebs: Beschwerden treten häufig erst dann auf, wenn ein Tumor gewachsen ist oder weitere Organe befallen wurden. Dann ist es aber für eine vollständige Heilung oft zu spät. Bei früh erkanntem Darmkrebs sind die Heilungschancen jedoch sehr gut. Mit zunehmendem Alter steigt auch das Darmkrebsrisiko. Zu den weiteren Risiken zählen das Rauchen von Zigaretten, übermäßiger Alkoholkonsum, Bewegungsmangel und Stress. Auch Typ 2 Diabetes, chronisch entzündliche Darmerkrankungen (z.B. Colitis ulcerosa) oder eine genetische Veranlagung (familiäre Disposition) können das Darmkrebsrisiko erhöhen. Die Veranlagung, an Darmkrebs zu erkranken, kann erblich sein. Die beiden Hauptformen HNPCC (Hereditäres nicht-polypöses Kolonkarzinom) und die FAP (Familiäre adenomatöse Polyposis) machen ca. 5% der Darmkrebsfälle aus. Menschen mit einer familiären Vorbelastung sollten in jedem Fall, unabhängig vom Alter, eine Vorsorgeuntersuchung durchführen lassen. Fragen Sie Ihren Arzt!

## Testen Sie Ihr persönliches Darmkrebsrisiko!

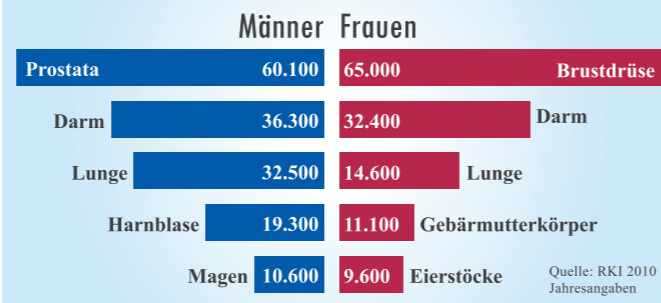
- Ja  Nein Ist bei **einem direkten Verwandten** (Eltern, Geschwister oder Kinder) eine Darmkrebserkrankung aufgetreten?
- Ja  Nein Ist bei **einem direkten Verwandten** (Eltern, Geschwister oder Kinder) ein Darmpolyp (Adenom) vor dem 50. Lebensjahr aufgetreten?
- Ja  Nein Ist in Ihrer Familie bei **mindestens drei Verwandten ersten Grades** (Eltern, Geschwister, Kinder) eine der folgenden Krebserkrankungen vor dem 50. Lebensjahr aufgetreten: Darmkrebs, Magenkrebs, Gebärmutterkrebs?

## Vorsorgeempfehlungen

Wenn Sie die **Fragen 1 und/oder 2 mit JA** beantwortet haben, haben Sie ein familiär erhöhtes Darmkrebsrisiko. Sie sollten 10 Jahre vor dem Alter, in dem bei Ihrem Verwandten Darmkrebs oder Darmpolypen (Adenome) entdeckt wurden, spätestens jedoch mit 50 Jahren, eine Vorsorge-Darmspiegelung durchführen lassen. Haben Sie

**Frage 3 mit JA** beantwortet, haben Sie ein sehr hohes Risiko, wesentlich früher als mit 50 Jahren an Darmkrebs zu erkranken. In diesem Fall sollten Sie sich von Ihrem Hausarzt, Darmspezialisten oder Humangenetiker über geeignete Vorsorgemaßnahmen beraten lassen. Eventuell muss hier bereits ab dem Alter von 25 Jahren eine Darmspiegelung durchgeführt werden.

## Die häufigsten Krebsneuerkrankungen in Deutschland



## Colitis ulcerosa: Nachhaltige Behandlung senkt Darmkrebsrisiko!

Die Colitis ulcerosa ist eine chronische, schubweise verlaufende Entzündung des Dickdarms. Sie beginnt meist bei jungen Erwachsenen zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr. Betroffen sind die oberflächlichen Schleimhautschichten im Dickdarm; es entstehen entzündliche Geschwüre, die leicht bluten. Typische akute Krankheitszeichen sind blutiger Stuhl, Durchfälle und Leibschmerzen. In den beschwerdefreien Phasen der Colitis ulcerosa ist meist ein normales Alltagsleben möglich. Nach einigen Jahren kann jedoch die chronische Entzündung zu einer Veränderung der Zellen und zu der Entstehung von Darmkrebs führen. Dieses Risiko wird durch die regelmäßige Einnahme von hochwirksamen Medikamenten deutlich verringert und daher auch seit einigen Jahren in den Leitlinien der Fachgesellschaften empfohlen. Der Wirkstoff dieser Medikamente wird außerdem zur Behandlung von leichten bis mittelschweren

akuten Schüben der Colitis ulcerosa und zur Aufrechterhaltung der Beschwerdefreiheit eingesetzt. Wichtigstes Ziel dabei ist, dass der Wirkstoff in einer ausreichend hohen Konzentration den Ort der Entzündung, den Dickdarm, erreicht. Hierzu wurde nun eine hoch dosierte Tablette mit einer patentierten Freisetzungstechnologie (MMX®) entwickelt. Die Tabletten lösen sich gezielt am Ende des Dünndarms auf und setzen den Wirkstoff über den gesamten Dickdarm gleichmäßig frei. Die nur einmal tägliche Einnahme von zwei Tabletten in der Langzeittherapie ermöglicht in der Regel eine gute Integration in den Tagesablauf und gibt den Patienten die Freiheit für einen aktiven Tag. Da jedoch auch bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme bei Colitis-ulcerosa-Patienten das Risiko für Darmkrebs noch erhöht ist, werden zur Vorsorge zusätzlich Darmspiegelungen mit der Entnahme von Gewebeprobe empfohlen. Fragen Sie Ihren Arzt!

## Stuhltests\*

Darmkrebs und Darmpolypen können zeitweise bluten. Deshalb kann ein Test auf verstecktes Blut im Stuhl (Okkultbluttest; okkult = verborgen) frühzeitig auf eine mögliche Darmkrebserkrankung hinweisen. Solche Stuhlbluttests (z.B. hemo FEC® von Roche) basieren auf einer chemischen Farbstoffreaktion. Sie sind schnell und einfach in der Durchführung und werden im Gegensatz zu immunologischen und enzymatischen Stuhltests von den gesetzlichen Krankenkassen ab dem 51. Lebensjahr erstattet.

Das Testergebnis herkömmlicher Stuhlbluttests kann durch bestimmte Nahrungsmittel (z.B. Blutwurst, Bananen, etc.) verfälscht werden. Deshalb ist vor der Durchführung des Tests eine Diät erforderlich. Wird dagegen ein immunologischer Okkultbluttest eingesetzt (z.B. BioNexia® FOBplus von bioMerieux), ist

keine Diäteinhaltung notwendig. Immunologische Stuhltests sind besonders anwenderfreundlich und zuverlässiger als chemische Stuhltests, da sie nur auf menschliches Hämoglobin (roter Blutfarbstoff) reagieren.

Ein weiteres Verfahren zum frühen Nachweis von Polypen und Darmtumoren ist die Bestimmung eines Schlüsselenzyms (Tumor M2-PK) im Stuhl, welches im Stoffwechsel von Polypen und Darmkrebs vorkommt. Dieser Test (M2-PK™ von ScheBo) ist somit unabhängig von „Blut-im-Stuhl“ und kann deshalb auch Polypen und Tumore erkennen, welche nicht bluten. Auch falsch positive Ergebnisse durch Hämorrhoiden oder andere Blutungsquellen im Darm sind ausgeschlossen. Positive Testergebnisse sollten bei allen drei Stuhltests mittels Darmspiegelung abgeklärt werden. Fragen Sie Ihren Arzt!

## Die Darmspiegelung

Die Darmspiegelung (Koloskopie) ist das beste und sicherste Vorsorgeinstrument. Sie ermöglicht nicht nur eine umfassende Diagnose, sondern bietet gleichzeitig Therapiemöglichkeiten, wie zum Beispiel das Abtragen von Polypen (mögliche Vorstufen von Darmkrebs) oder die Entnahme von Gewebeprobe. Bei dieser risikoarmen Untersuchung wird der leere Darm mit einem dünnen, flexiblen Schlauchsystem, welches mit einer hochempfindlichen Video-

kamera ausgerüstet ist, untersucht. Eine Darmspiegelung dauert in der Regel ca. 15-20 Minuten und lässt sich im Allgemeinen schmerzfrei durchführen. Auf Wunsch kann vor der Untersuchung auch eine Beruhigungsspritze gegeben werden. Die Darmspiegelung wird ab dem 56. Lebensjahr von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt. In Verdachtsfällen (z.B. einer familiären Vorbelastung) werden die Kosten bereits vor dem 56. Lebensjahr übernommen. Fragen Sie Ihren Arzt!

## Vorbereitung auf die Darmspiegelung\*

Ein sauberer Darm ist die Voraussetzung für eine sichere Diagnose bei der Darmspiegelung. Der Arzt hat freie Sicht und kann den Darm bis in den letzten Winkel einsehen. Auch kleinste Veränderungen der Darmschleimhaut, die sich im Laufe der Jahre zu einem Tumor entwickeln können, werden so sicher entdeckt und können noch während der Untersuchung abgetragen werden. Dadurch erhöht sich die Sicherheit, nicht an Darmkrebs zu erkranken.

Bisher mussten Patienten zur optimalen Darmreinigung vier Liter einer salzigen Lösung trinken, was für viele eine Belastung darstellte und nicht von jedem zu bewältigen war. Die Folge waren verschobene Termine oder Untersuchungen mit beeinträchtigter Sicht. Mittlerweile ist ein Pulverpräparat (MOVIPREP®) erhältlich, welches



\* Diese Beiträge entstanden auf Grundlage von Pressemitteilungen. Für die Inhalte der im Flyer erwähnten Weblinks haftet allein der Betreiber der jeweiligen Website. Fotos Titel: Yuri Arcurs & Jens Schmidt / Fotolia.com. Fotos Innenteil: Yuri Arcurs & michels / Fotolia.com. Hrsg.: dbp Kommunikation GmbH & Co. KG · Europastraße 3 · 35394 Gießen · Telefon 06 41. 94 88 64-90. V.i.S.d.P.: Dr. Andreas Bednorz.

